



HELD

HOTEL & SPA



SUPERIOR

WOHLFÜHLEN. GENIESSEN. UND DIE BERGE.
WELLNESS & BEAUTY



SICH GUTES TUN ENTSPANNUNG PUR

Loslassen und genießen – sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen.
Entspannung erfahren, Energie tanken, sich schön fühlen.

Im Paket oder in Einzelbehandlungen...



Unsere Marken	4
Gesicht	6
Massagen.....	8
Kombianwendungen	10
Unsere Pakete.....	11
Beauty 4 Kids	11
Körperbehandlungen und Bäder	12
Beauty Extras	13

Unser Beauty- und Wellnessbereich „Shan Shui“ ist sehr gut besucht.
Bitte reservieren Sie Ihre Termine rechtzeitig.





UNSERE MARKEN NUR DAS BESTE FÜR SIE



Immer wieder zurück ins Gleichgewicht zu finden ist ein wichtiger Teil für unser Wohlbefinden. Oftmals bringt uns das Leben so aus der Balance, dass wir Unterstützung brauchen. Das E&M Vital Basiskonzept unterstützt gezielt diese für das Wohlbefinden so wichtige innere Balance und fördert im Einklang der Natur ganzheitliches Wohlbefinden mit Erreichung nachhaltiger Lebensqualität.



Seit rund 50 Jahren steht die Firma Haslauer mit ihrer Marke Kurland für ein umfangreiches Angebot an Naturprodukten. Von altbewährtem Moor und wertvollen Ölen bis hin zu perfekt auf die Haut abgestimmten Kosmetiklinien und Pflegeartikeln. Kurland handelt nach dem Prinzip „Mutter Erde ist nicht nur ein perfekter Ratgeber, sondern hält auch eine lange und wertvolle Liste an Schätzen für uns bereit“.



Phytomer verwendet natürliche Konzentrate aus Meerwasser, Algen sowie mineralstoffreichem Meerschlam, um kosmetische Probleme effizient zu bekämpfen. Die einzigartige Basis aller Behandlungen ist die patentierte „Reflexothermale-Methode“. Dabei werden die Organ-Reflexzonen mit selbsterwärmendem Meerschlam stimuliert. Diese exklusive Methode fördert die Entspannung und optimiert die Wirksamkeit der Meereswirkstoffe.





GESICHT

STRAHLEND GUT AUSSEHEN

Antistressbehandlung 60 min 89,-
Abreinigung, Peeling, Brauen zupfen, Massage oder Ausreinigung,
Maske und Tagespflege

Unser HELDen-Tipp

„All inclusive“ Kosmetik 105 min 144,-
Abreinigung, Peeling, bedampfen mit Vapozon, Ausreinigung,
Konzentrat, Massage, Maske und Tagespflege. Während der
Kosmetik wirkt die Körperpackung ein. Für ein samtweiches
Hautgefühl

Intensivgesichtsbehandlung 80 min 109,-
..... 90 min 119,-
Abreinigung, Peeling, Brauen zupfen, bedampfen mit Vapozon,
Ausreinigung, Konzentrat, Massage, Maske und Tagespflege

Verwöhnbehandlung 90 min 124,-
Abreinigung, Peeling, bedampfen mit Vapozon, Ausreinigung,
Brauen zupfen, Konzentrat, Massage, Maske mit Handpackung
und Tagespflege

**Phytomer Anti-Aging
Gesichtsbehandlung** 70 min 104,-
Für mehr Festigkeit, Linien und Fältchen werden sichtbar reduziert.
Abreinigung, Peeling, Brauen zupfen, festigendes Konzentrat,
Massage mit straffenden Seren und auffüllendem Wachs, plastifizie-
rende Maske, Tagespflege

Phytomer Aknebehandlung 75 min 104,-
Abreinigung, Peeling durch einen selbsterwärmenden Meer-
schlamm, falls noch erforderlich bedampfen mit Vapozon, intensive
Ausreinigung, Brauen zupfen, Tagespflege

Mann oh Mann Gesichtsbehandlung
mit speziellen Männerpflegeprodukten 60 min 89,-
Abreinigung, Peeling, Massage oder Ausreinigung, Maske und
Tagespflege

Klassische Gesichtsmassage 30 min 48,-
Abreinigung, Massage, Tagespflege



VIE-COLLECTION

Das Forschungsteam von VIE-Collection arbeitet eng mit einem beratenden Schönheitsmediziner zusammen.

Die VIE-Collection bietet hochentwickelte Pflegebehandlungen gegen Falten, die überzeugende Ergebnisse ab der ersten Behandlung liefern.

Manuelle Microdermabrasion 80min 126,-

Bei der professionellen Microdermabrasion-Massagetechnik werden abgestorbene Hautzellen abgetragen. Mit dem anschließenden Fruchtsäure-Peeling bietet sie eine spektakuläre Wirkung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Linien und Fältchen werden sichtbar reduziert, die Zellerneuerung wird angeregt. Die Hautstruktur findet neue Lebenskraft.

Abreinigung, Brauen zupfen, manuelle Microdermabrasion mit Kieselerde, Fruchtsäure, Neutralisationsmaske, Tagespflege

3D-Faltenbehandlung 105min 138,-

Abreinigung, Brauen zupfen, manuelle Microdermabrasion mit Kieselerde, Fruchtsäure, Massage mit der Neutralisationsmaske, Einarbeitung der Spezialseren mit Massagerollern, Spezialmaske, Tagespflege

Retinopur Behandlung 105min 138,-

Spezielle Anti Aging Behandlung für unreine Haut
Abreinigung, Brauen zupfen, manuelle Microdermabrasion mit Kieselerde, Fruchtsäure, Massage mit der Neutralisationsmaske, Einarbeitung der Spezialseren mit Massagerollern, Spezialmaske, Tagespflege. Hinweis: bitte gehen Sie danach nicht in die Sonne!

Unser HELDen-Tipp

Kombinieren Sie die Gesichtsbildungen mit unserem selbst-erwärmenden Meerschlamms für den Rücken.

19,- in Kombination mit einer Behandlung



MASSAGEN

DEN KÖRPER SPÜREN

KLASSISCHE MASSAGEN:

Teilmassage..... 25 min..... 49,-
(Rücken oder Beine)
Aktion: pro Person 3 Teilmassagen um nur 108,- (muss als Paket reserviert werden)

Luxus-Rückenmassage mit wärmender Meerschlammpackung..... 50 min..... 89,-
Intensive Rückenbehandlung, bei der 15 min ein wärmender Meeresschlamm aufgetragen wird. Durch seine muskelentspannende, entgiftende und Durchblutung anregende Wirkung wird Ihre Muskulatur optimal auf die Massage vorbereitet.

Vital-Massage..... 40 min..... 69,-
(Rücken und Beine)

Ganzkörpermassage..... 50 min..... 79,-

Unser HELDen-Tipp

Elementmassage..... 60 min..... 89,-
(Feuer, Luft, Wasser, Erde)
Fußbad mit Meersalz, Ganzkörpermassage mit dem auf Sie abgestimmten Öl (Die Relax-Emotion-Öle von Kurland wurden speziell für Menschen zusammengestellt, die an Schlafstörungen, Stress, Unruhe und depressiven Verstimmungen leiden)

Fußbad mit Fußmassage..... 30 min..... 49,-
Die klassische Massage eignet sich vor allem für die Behandlung akuter Muskelschmerzen und beugt auch Verspannungen und Verkrampfungen belasteter Muskulatur vor. Sie ist die ideale Massagetechnik, um sich selbst wieder zu spüren.

Fußreflexzonenmassage mit belebendem Fußbad..... 45 min..... 74,-
Aktion: 3 Fußreflexzonenmassagen mit Fußbad pro Person um nur 176,- (muss als Paket reserviert werden)
Die Fußreflexzonenmassage ist eine reflektorische Behandlungsart (Reizbehandlung). Sie bewirkt eine lokale und intensive Durchblutung und somit eine Verbesserung sämtlicher Organ- und Gewebefunktionen und wird deshalb als Ganzheitsmethode angesehen.

Hot Stone Therapie..... 70 min..... 114,-
Teil Hot Stone Therapie..... 35 min..... 64,-
Eine faszinierende Verbindung aus Ganzkörpermassage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen sowie warmem Öl. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt: eine wertvolle und einzigartige Behandlungsmethode.



Phytomer wärmende Meerschlammpackung für den Rücken

Als Einzelanwendung15 min25,-
 In Kombination mit einer Behandlung..... 22,-

Die selbsterwärmende Meerschlammpackung für den Rücken ist eine Exklusivität von Phytomer. Der Meerschlammerwärmt sich von selbst auf 42°C, blubbert und trägt aktiv zur Entspannung bei. Diese Teilkörperpackung kann zu und vor jeder Behandlung gebucht werden und wirkt muskelentspannend, entgiftend und entwässernd. Zusätzlich wird die Blutzirkulation gefördert und die Reflexzonen stimuliert.

Ohrenkerzenbehandlung

(inkl. Nachruhezeit)..... 30 min43,-

Die Ohrenkerzenbehandlung hilft bei Stress und Unausgeglichenheit. Sie fördert die natürliche Entspannung und den gesunden Schlaf. Außerdem ist sie sehr empfehlenswert bei Erkältungen.

Energiepunkt-Gesichtsmassage..... 25 min 42,-

Wie am Körper gibt es auch im Gesicht Meridianbahnen der inneren Organe. Mit leichten Druckpunkten werden die Bahnen massiert und stimuliert. Die Gesichtsmassage wirkt sehr entspannend auf Körper, Geist und Seele.

Unser HELDen-Tipp

Detox Behandlung von Kopf bis Fuß

Detox bedeutet entgiften. In der heutigen Zeit ist unser Körper oft übersäuert. Das führt zu schlechter Laune, Wassereinlagerungen, Müdigkeit und Kopfschmerzen. Gönnen Sie sich selbst eine kleine Auszeit und spüren Sie, wie Ihr Körper wieder mehr Vitalität erlangt.

- basisches Körperpeeling
- entgiftende Meerschlammpackung fürs Gesicht
- basisches Bad (dazu reichen wir eine Tasse basischen Kräutertee)
- mit einer speziellen basischen Körper- und Gesichtspflege schließen Sie Ihre Detox Behandlung ab

75 min98,-

Gesundheitliche Einschränkungen
 Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit.
 Bei grippalen Infekten führen wir keine Massagen durch.



UNSERE HELDEN-KOMBIS

Antistressbehandlung & Elementmassage 160,-	Ganzkörpermassage & Energiepunkt-Gesichtsmassage..... 108,-
Energiepunkt-Gesichtsmassage & Ohrenkerzenbehandlung.....75,-	Fußreflexzonenmassage 25 min. & Teilmassage.....76,-
Luxus-Rückenmassage & Teil Hot Stone 140,-	Zirbenschraubad & Ganzkörpermassage mit Zirbenöl97,-
Pediküre ohne Lack & Fußbad & Massage..... 100,-	Steinöl-Vitalbad & Vitalmassage87,-
Mann oh Mann Gesichtsbildung & Vital Massage143,-	Basisches Körperpeeling & Ziegenbutterpackung 83,-
Basisches Körperpeeling & Thalasso Algenpackung... 106,-	klassische Gesichtsmassage & Teilmassage 85,-

HINWEIS:

Die Anwendungen können auf mehrere Tage aufgeteilt werden.



UNSERE PAARANWENDUNGEN ZEIT ZU ZWEIT

Zillertaler Zirbentraum für Zwei 247,-

- Zillertaler Bauernpeeling (mit speziellem Sisalhandschuh)
- romantisches Bad in unserer Hydrowanne
- Ziegenbutterlotion (mit Zirbenduft) zum Verwöhnen Ihrer Sinne und Haut
- entspannende Momente auf unserem Wasserbett mit Zirbenkissen
- kleine Zillertaler Brettljause und Zirbenschnaps
- 2 Teilkörpermassagen

Time together 179,-

- romantisches Bad in der Doppelwanne
- Time together Körperpackung im Wasserbett dazu je ein Glas Sekt und Früchteplatte
- 2 Teilkörpermassagen

Rosenblütenbad 52,-

- in unserer Doppel-Wanne
- harmonisierend - ausgleichend - stimmungsaufhellend
- mit je einem Glas Sekt und hautpfegendem Öl zur Einreibung

BEAUTY FOR KIDS & TEENIE`S GROSSER SPASS FÜR KLEINE STARS

FÜR KID`S (bis 14 Jahre)

Kindermassage..... 20 min 37,-

Maniküre

mit Strass-Steinchen und Lack 25 min 34,-

Schneewittchen Gesichtspflege 20 min 32,-

FÜR TEENIE`S (bis 19 Jahre)

Teenie Gesichtsbehandlung 40 min 57,-

Abreinigung, selbstwärmender Meerschlamms fürs Gesicht, kleine Massage, Tagespflege mit Tipps zur Pflege für zu Hause



KÖRPERBEHANDLUNGEN UND BÄDER

NATÜRLICH SCHÖN

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Basisches Körperpeeling30 min (inkl. Duschzeit)... 46,-

Phytomer Peeling.....30 min (inkl. Duschzeit)... 46,-

Ziegenbutter Körperpackung...30 min..... 46,-

Phytomer Thalasso

Algenpackung.....50 min.71,-

Diese Ganzkörper Algenpackung wirkt entschlackend, entwässernd und straffend. Danach wird die Haut mit einer Contour-Creme verwöhnt. (Nicht geeignet bei Jod Allergie und Schilddrüsenüberfunktion)

Oligomer SPA70 min..... 94,-

Ganzheitliche und aufbauende Pflege mit Ganzkörperpeeling und anschließender Massage.

Schlankheits- &

Cellulite Behandlung50 min.....71,-

Aktion: 3 Behandlungen pro Person um nur 167,- (muss als Paket reserviert werden)

Die Cellulite und Schlankheitssensation! Durch das Auftragen des selbsterwärmenden Thermo-Reduktions-Schlammes werden an Bauch, Beine und Po sichtbare Ergebnisse erreicht. Nach nur wenigen Behandlungen deutliche Umfangreduzierung.

BÄDER

in unserem Single-Bad

Basisches Detoxbad..... 34,-

Zirbenschraubad (wirkt beruhigend)..... 27,-

Erkältungsbad 27,-

Melissenschraubad (wirkt entspannend) 27,-

Ziegenmilchbad (wirkt hautpflegend)..... 27,-

Steinöl-Vitalbad (wirkt muskelentspannend) 27,-

Unser HELDen-Tipp für Männer

Bierbad 34,-

Bindegewebefestigend, hautbildverfeinernd sowie stärkend für Gelenke und Knochen. Verbesserung der Stoffwechselforgänge, dazu reichen wir ein Glas Zillertaler Bier.



BEAUTY-EXTRAS

Wimpern färben.....	20,-
Brauen färben.....	16,-
Wimpern und Brauen färben.....	31,-
Augenbrauen facionieren	16,-
Maniküre ohne Lack.....	57,-
Maniküre mit Lack (inkl. Lack für zu Hause)	68,-
Maniküre mit French Lack.....	70,-
Neu lackieren	23,-
Pediküre ohne Lack.....	63,-
Pediküre mit Lack (inkl. Lack für zu Hause).....	74,-
Pediküre mit French Lack.....	76,-

PAKET FÜR WERDENDE MAMAS

Antistressbehandlung	60 min.....
Abreinigung, Peeling, Brauen zupfen, Massage oder Ausreinigung, Maske und Tagespflege	
Pediküre ohne Lack	
Fußbad mit Fußmassage	30 min.....
Paketpreis	180,-

DEPILIEREN

Für Damen:	
Unterschenkel	39,-
Unter- und Oberschenkel	59,-
Schritt – Bikinizone	22,-
Achseln	21,-
Arme	23,-
Oberlippe oder Kinn	11,-
Für Herren:	
Rücken	37,-
Brust	31,-



SAUBER

SAUBER

Stornobedingungen

Kommen Sie zu spät zur Behandlung, wird die Zeit dementsprechend kürzer. Beachten Sie bitte, dass speziell für Sie reservierte Termine bis 24 h vor der Behandlung kostenlos abgesagt werden können. Bei späterer Absage werden bis zu 100 % des Preises berechnet (bei einem Package gilt die Behandlung als konsumiert).

Bekleidung

Bitte legen Sie für alle Behandlungen Ihren Schmuck sowie Ihre Uhr ab. Für die Gesichtsbehandlung tragen Sie bitte trockene Kleidung.

Gesundheitliche Einschränkungen

Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit. Bei grippalen Infekten führen wir keine Massagen durch.

Schwangerschaft

Wir bitten, bestehende Schwangerschaften bei der Terminvergabe unbedingt bekannt zu geben, da nicht alle Anwendungen für Schwangere geeignet sind.

Verkaufsartikel

Ein Großteil der verwendeten Kosmetikprodukte ist auch als Verkaufsartikel erhältlich. Für spezielle Fragen über die Wirkungsweise und Preise wenden Sie sich bitte an unsere Kosmetikerinnen.

Preise und Behandlungen gültig bis auf Widerruf!
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Gültig ab Februar 2024. Diese Preisliste verliert ihre Gültigkeit, sobald eine aktuellere Version verfügbar ist.



HELD

HOTEL & SPA



SUPERIOR

Kleinbodenerstraße 6 | 6263 Fügen/Zillertal | Tel.: +43(5288)62386 | Fax: +43(5288)623867 | info@held.at | www.held.at